



MURASAKI SHIBUKU

OLYMPE RITTENER

« AZUBI »

MARIE-THERESE BURRIN-TERCIER

SADAF RAHIMI

HATUN SÜRÜCÜ

GÜNER YASEMIN BALCI

YAE NIIJIMA

NIKI DE SAINT PHALLE

SELMA

EMMELINE PANKHURST

VIDA MOHAVED

RBG RUTH BADER GINSBURG

ROSA LUXEMBURG

AIJA

Elle a réussi à libérer ses dix enfants (6 filles et 4 garçons) de la violence et de la fermeté de leur père. Pour lui, c'était les garçons qui avaient le droit d'aller à l'école et d'apprendre un métier. Aija n'était pas d'accord avec cette idée de son mari. Elle a permis aux filles de

s'ouvrir et d'apprendre aussi. Cette liberté acquise a permis à sa fille de se préserver dans son propre mariage.

Saida

JAMIAA

Venant d'une famille très fermée, elle a été mariée à 15 ans à un homme tout autant fermé (et même plus). Elle a malgré tout réussi à donner à ses neuf enfants le sens et le goût de la liberté, avec humour.

Nadiera

FADMA

HADDA

MALIKA

FADMA

SADIA

SARAH

AÏSHA

KHADIJA

LATIFA

NADIERA

RACHIDA

RABIAA

MINA

SAIDA

FOUZIA

SUZANNE CAFLISCH, 1928 – 2019, Berne

Madame Mamie était la première femme chez laquelle j'ai habité en Suisse. Je l'ai prise comme modèle car c'était une femme forte. Elle était forte pour elle-même, pour sa famille, ses enfants et ses petits-enfants. J'aime bien l'idée de faire comme elle, d'être forte et disponible pour les autres !

Sufyeti, 61 ans

MISSA

Helene

SILVIA

J'ai rencontré Silvia en 2013, lors d'un projet duo-femmes du Chablais valaisan. Il s'agissait de réunir deux femmes de culture différente, en général une Suissesse et une migrante pour des échanges, une solidarité. Silvia est une femme du Cap Vert. Elle a décidé de venir en Europe à 32 ans car elle ne trouvait pas de travail dans son pays. Elle a laissé ses 5 enfants à sa famille et elle est venue à Paris d'abord, puis en Valais où s'était établi un ami d'enfance. Elle ne parlait pas le français, ne connaissait personne. Elle a trouvé du travail, car elle

acceptait tout ce qui se présentait. Petit à petit, elle a suivi des cours de français, fait des connaissances, lié des contacts. Au début, elle a eu de la difficulté avec la mentalité suisse du « chacun pour soi » Quand elle a eu un peu d'argent, avec l'aide de la commune, elle a pu organiser la venue de ses 5 enfants. Pendant 9 mois nous nous sommes rencontrées souvent, avons échangé nos expériences de vie, partagé des repas, des recettes, des rires, des jeux. Nous nous sommes entraïdées. Je lui ai apporté mon aide pour sa naturalisation. Ce fut une immense joie de la connaître, elle est devenue mon amie. Silvia est une femme naturelle, sociable, très ouverte, travailleuse. J'admire sa faculté à savoir gérer sa vie seule. Elle s'est bien intégrée en Suisse, elle aime bien que les lois soient plus strictes que dans son pays d'origine, elle s'est fait beaucoup d'amis ici. Elle est très fière de ses cinq enfants qui ont tous trouvé du travail et se sont parfaitement adaptés à la vie de chez nous. Bien sûr elle retourne chaque année visiter sa famille du Cap Vert et passer du temps là-bas. Elle arrive bientôt à l'âge de la retraite, mais envisage de rester dans notre pays, près de ses enfants et petits-enfants.

Cléa, 73 ans

ANNE-MARIE, née en 1926, vit actuellement à Pully

Anne-Marie a maintenant 93 ans. Je la connais depuis une trentaine d'années. Jeune, elle a perdu son mari et continué d'élever seule ses 3 enfants. Très ouverte sur le monde, elle a pu ensuite voyager avec des groupes, des amies. Elle a eu la douleur de perdre deux de ses enfants, son second mari. Puis il y a eu les ennuis physiques : une opération du dos, de la hanche, du fémur et chaque fois courageusement, la réhabilitation ! Maintenant elle marche avec 2 cannes. Elle vit toute seule et s'occupe encore de son jardin, sauf pour les gros travaux. Malgré les épreuves, son moral est toujours bon, elle aime beaucoup les contacts, les sorties, la nature, elle est toujours de bonne humeur, ne se plaint jamais. Elle a la joie d'avoir plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants. C'est mon amie, et pour moi c'est une héroïne ! Je l'aime et je l'admire, c'est un plaisir renouvelé à chaque fois de la rencontrer!

Cléa, 73 ans

HANKA

Lorsque je t'ai rencontrée à Neuchâtel, tu avais derrière toi un terrible périple, mais tu ne parlais pas français et ce n'est que bien plus tard que tu as pu, peu à peu raconter par bribes ton histoire. Avec ta petite fille vous avez échappé au génocide de Sebrenica. Tu as fui avec elle à travers la forêt, à pied. Pour rejoindre le camp de Tuzla où tu allais découvrir qu'il manquait de tout. Il a fallu reprendre la route. Tu l'as fait. Pour ton enfant. Tu n'as reculé devant rien. Elle avait 8 ans quand vous êtes arrivées en Suisse. Tu étais malade, épuisée, la nuit tu ne dormais pas. Envahie par des images, des bruits constants comme si tu avais une machine dans la tête qui ne s'arrête jamais ; ça a duré des années. Mais tu t'es accrochée. Tu voulais, coûte que coûte, réussir l'éducation de ta fille. Et tu as réussi. Aujourd'hui tu sais bien le français et vous avez toutes les deux la double nationalité. Je vous ai accompagnées, toi et Djenana, sur cette route semée d'embûches. Tu as souffert. Beaucoup. Mais ton amour n'avait pas de limites, à en devenir presque étouffant pour la jeune adolescente qui grandissait à tes côtés. Mais tu as surmonté toutes les épreuves, l'une après l'autre. Aujourd'hui ta fille est une jeune adulte, belle, intelligente, autonome. Elle a quitté « la maison », mais vos liens restent forts. Le verbe « aimer » triomphe : elle t'aime, tu l'aimes, je vous aime. Et nous le savons. Et c'est beau.

M.E.

S., d'Ethiopie

AFSANEH

Afsaneh mon héroïne qui sait rire, malgré la douleur.

Tu es arrivée à Neuchâtel il y a plus de 30 ans. Tu étais à l'époque une jeune femme iranienne pleine de vie et d'espoir, qui venait de se marier. Ton mari et toi aviez dû fuir la République islamique pour des raisons politiques, tu avais accouché de votre premier fils en Turquie et vous aviez demandé et obtenu l'asile en Suisse. Malgré la douleur de l'exil et de la séparation d'avec ta famille, tu as appris le français, tu as donné des cours de français à des requérant.e.s d'asile, tu as travaillé dans une pâtisserie industrielle. Ton mari s'est mis à jouer et perdre l'argent qu'il gagnait, il est devenu violent avec toi. Tu as fait une grave dépression et tu n'as plus osé sortir de chez toi. Tu as obtenu le divorce. Malgré tout cela, tu as donné une grande force à tes fils. Ils ont appris un métier, ils sont indépendants et très qualifiés. Ils te soutiennent et vous avez su développer amour et humour.

C.W.

MARIA MARTIGNONI MSEYA

Amie de l'époque du gymnase qui, après être partie en tant que bénévole en Tanzanie, est tombée amoureuse, a travaillé là-bas pour une école de langue, a fondé une crèche pour donner aux enfants du village une prise en charge et un lieu de sécurité et de socialisation, et a ensuite émigré avec sa nouvelle famille au Canada, où elle poursuit en tant que chercheuse (après avoir aussi travaillé pour l'ambassade tanzanienne). Elle a également écrit un livre « Il sole sorggra di nuovo » qui invite à redécouvrir l'Afrique dans sa force, son essentialisme, et aussi le courage d'être femme et changer le monde, chacun à partir de sa réalité.

Chiara Mari (31 ans)

COCA LUISA ESTER

Patricia R.

OLGA VIGNALI

Carla F.

MA FEMME

CRISTINA FERNANDEZ (présidente d'Argentine),

MILAGRA SALA

Toute femme qui a combattu pour la VIE (justice, tendresse, joie, égalité des droits, soins mutuels, etc.)

J'en ai rencontré quelques-unes. **Ma femme** est une d'elles. La présidente **Cristina Fernandez** aussi. **Celles** qui ont lutté pour le **droit de vote** des femmes. Aujourd'hui la première prisonnière politique : **Milagra Sala**. Dans l'histoire de l'espèce humaine, de nombreuses femmes sont devenues des héroïnes. C'est impossible de n'en mentionner qu'une, je ne peux pas choisir.

R. (68 ans)

SUSANA TRIMARCO, Argentine, Tucuman

Sa fille a été prise par un réseau d'exploitation sexuelle, étant disparue actuellement. Susana a organisé une fondation d'aide solidaire pour des jeunes filles qui se trouvent dans la même situation que sa fille.

Sylvia

ANA DUBKIN, Odessa-Buenos-Aires

Elle m'a appris la musique et les repas juifs

Leonardo Cavalcante, (36 ans)

SELVA CELIA RODRIGUEZ CORDOBA

Elle a travaillé comme enseignante depuis l'âge de vingt ans, et la raison pour laquelle je la considère comme une héroïne est qu'elle a été un exemple pour tout le monde autour d'elle, car elle a toujours essayé d'améliorer l'éducation dans une tellement petite région qu'est Jujuy, où la plupart des autorités ont un esprit fermé et paresseux, au point qu'ils lui ont créé de nombreux ennuis à chaque fois qu'elle essayait de changer quelque chose pour donner une meilleure éducation aux enfants...

Partout elle a essayé de pousser pour améliorer les choses, elle a rencontré de nombreux obstacles, mais elle n'a jamais abandonné et elle a certainement laissé une trace dans le cœur de chacun de ses élèves, non seulement parce qu'elle les aimait au combien et qu'elle a pris soin d'eux, mais aussi pour la qualité des connaissances qu'elle leur a toujours donnée, en enseignant les programmes scolaires, la vie, et toutes valeurs qu'une personne bonne doit avoir.

Après plusieurs années, elle est devenue directrice d'école, et justement dans une telle position où elle aurait dû avoir l'autorité pour prendre les décisions et pour changer les choses, elle s'est retrouvée avec des partenaires qui n'aimaient pas voir sa croissance et qui ont poussé (? everyone to make work their minds), mais justement là elle a continué le combat en discutant avec eux pour faire grandir chacun en tant que personne.

Maintenant elle est retraitée et son fils et ses filles étudient pour devenir enseignants.... Ce qui n'est pas une coïncidence je pense, non ?

Elle a toujours essayé de faire apparaître le meilleur chez chacun, et c'est certainement suffisant pour la considérer comme une héroïne.

Elisabeth Luz Rodriguez

VIOLETA PARRA, 1917-1967, Chili

Elle a été compositrice, peintre, sculptrice, céramiste et brodeuse chilienne. Elle est considérée par beaucoup comme la folkloriste la plus importante du Chili et fondatrice de la musique populaire chilienne. Elle était membre de la très nombreuse et connue famille Parra. On considère de manière unanime son apport de V.P. à la musique et l'art chilien comme des grandes valeurs. Son travail a été source d'inspiration de beaucoup d'artistes qui ont continué avec la tâche de faire revivre/sauver (un patrimoine de) la musique folklorique/traditionnelle chilienne et les manifestations folkloriques du pays et d'Amérique latine. Ses compositions ont été admirées par des critiques / ont reçu beaucoup d'éloges des critiques de par le monde, aussi bien par leur complexité musicale que par ses paroles poétiques intelligentes/ingénieuses et engagées socialement. Ses chansons ont été interprétées par beaucoup d'artistes en Amérique latine et dans le monde.

Eva Denka

AZUCENA VILLAFLORES

Une des fondatrices des mères de la place de Mai. Elle était ouvrière dans une usine jusqu'à ce que son fils soit disparu. Elle a commencé à le chercher. Elle a été une des fondatrices du Groupe des mères qui réclamaient en silence chaque jeudi le retour de leurs enfants en faisant des tours autour du drapeau sur la place de mai. Elle a été séquestrée par la dictature militaire et portée disparue. Elle a été lancée vivante d'un avion et son corps a terminé sur une plage de la côte de Buenos Aires. Elle a été enterrée comme n.n. (de manière anonyme) et identifiée plus tard et ses cendres sont enterrées à la Place de Mai.

Eva Denka

CRIS MIRO

J'aimerais mettre ma perle sur la carte d'Isabelle Pilloud, avec une dédicace.

Il y a 15 ans mourait une personne dont la trajectoire a concerné de près l'éthique et les droits humains. J'évoque ici un souvenir qui date de l'époque des grandes polémiques concernant le sexe dans les rues, dans le quartier de Palermo (*quartier chic de Buenos Aires*). La polémique battait son plein et les caméras de télévision couvraient les nouvelles en parlant de scandale. Pendant un reportage, une femme, représentante des « voisins sensibles » de Palermo, a raconté une anecdote qui m'a beaucoup impressionné. « Ça ne peut pas continuer comme ça, disait-elle indignée, les choses sont allées beaucoup trop loin. Regardez ce qui m'est arrivé l'autre jour. J'ai un fils de huit ans. Nous étions à l'épicerie lorsqu'une de ces personnes est passée devant la porte. Mon fils a demandé qui était cette fille. L'épicier lui a répondu que ce n'était pas une fille, que c'était un travesti. Un autre jour nous étions à la boucherie, et à propos d'une même question, quelqu'un a répondu : c'est un *chat*. Maintenant notre chatte a eu des petits et mon fils a donné le nom Travesti à un des petits chats... » La leçon est claire. Alors que l'enfant a su jouer avec ce qu'il ne connaissait pas, en inventant un jeu extraordinaire avec ce nouvel élément, sa mère restait sur ses positions. La réalité changeait devant ses yeux mais elle ne pouvait que rester accrochée à son préjugé. Mais la société argentine ne devait plus jamais être la même. Et celle à qui nous dédions cette perle a joué un grand rôle dans cette transformation.

C'est pour cela que sa mort a fait si mal. C'est pour cela qu'on l'a pleurée à Memorabilia, à IV Milenio, à Bunker, à Gasoil, des boîtes de nuit gay de Buenos Aires. Mais aussi dans les quartiers San Juan de Castelar, Solano, dans les quartiers pauvres de Wilde, à San Telmo, à Constitution ... parmi les femmes concierges et les maîtresses de maison, par qui elle a su se faire toujours aimer et respecter.

C'est pour elle que je cite ici ces vers de Federico Garci Lorca : « ... je ne lève pas ma voix contre le petit garçon qui écrit un nom de fille sur l'oreiller, ni contre le jeune homme qui s'habille en robe de mariée dans l'ombre/l'obscurité de l'armoire. »

C'est pour cela que cette perle est pour elle. Pour Cris Miro, *in memoriam*.

Professeur Juan Jorge Michel Fariña de l'Université de Buenos Aires

OPRA WILFRED, USA

Un début très difficile, dès son enfance a été violée. Mère monoparentale. Très jeune, malgré tous les obstacles qu'elle a eus, elle a quand même pu se relever. Elle a réussi à se faire une place dans le milieu professionnel.

SAMIA KERAME, née avant 1950

Femme de carrière et mère de trois enfants. Femme de principes, de culture générale fascinante. Femme croyante et pieuse, droite, honnête, généreuse et bonne. Femme forte, discrète et sociable. Grand-maman de six merveilleux petits-enfants. Elle a vécu la guerre, a déménagé vingt-quatre fois pendant la guerre pour sauver ses enfants des attaquants. Des fois, quand les attaquants étaient à la porte pour voler et piller la maison, elle cachait ses enfants dans les placards. Elle aide tous les gens sur son passage et fait encore du bénévolat en tant que pharmacienne. Elle laisse un bon souvenir marquant de son passage. C'est ma mère et je l'aime. Elle est venue treize fois en dix ans voir sa fille et ses petits-enfants à Montréal. Elle a été pendant dix ans auprès de mon père lorsqu'il était très malade, sans jamais se plaindre de la fatigue physique et mentale.

Mme Keramé (40 ans)

STEPHANIE DEUTSCH, née Heggerty, le 02.01.1917, Kingstom

Mme Meleish

RASOULBEE BAVASHAIB, 1932, Île-Maurice

C'était la seule fille d'une fratrie de douze enfants. Elle était orpheline de père, alors il n'y avait pas d'argent pour aller à l'école. Donc, elle n'est jamais allée à l'école. Très tôt, elle a dû faire de la couture pour la famille. Par la suite, elle est devenue une grande couturière dans son village.

ANONYME, née le 18.12.1982, Montréal

J'ai vécu la guerre ou le génocide, puis je me suis mariée avec un homme d'une autre ethnie. Dans ce temps-là tout était difficile partout. J'ai vécu la violence conjugale. Jusqu'à aujourd'hui, je me sens cette femme héroïne.

ABIGAIL WALDMAN, 2007, Montréal

Johanna Bailey (41 ans)

JOAN FONTAINE, 1917-2013, Californie

Elle s'est battue avec détermination et motivation contre le cancer, sans jamais baisser pavillon. Comédienne connue au Québec, c'est une battante, une résiliente. Elle a toujours beaucoup inspiré de gens ici et a célébré la force des femmes et le courage. Elle a obtenu le prix pour artiste Gêmeau.

Chantal Leroux

JANE ADDAMS, 1860-1935, USA, Chicago

Réformatrice, activiste, philosophe, sociologue, droit de vote pour les femmes. La Hull House : elle gérait un centre pour les pauvres travaillant dans les usines. Il y avait une gardienne gratuite, des cuisiniers et des centres d'art. Les salles d'art se voulaient être des lieux où les gens pouvaient développer leur créativité et leur personnalité, malgré le fait qu'ils travaillaient pendant plus de douze heures dans les usines. Cela leur donnait une occasion

d'être humain dans un monde qui ne respectait aucunement leur droit humain. Elle a gagné le Prix Nobel de la paix
Mme Charbonneau (23 ans)

ERDOKIA

Ma mère m'inspirent pour continuer et dépasser les périodes difficiles dans la vie d'une bonne façon.

ELODIE GAUTHIER,

Femme de son temps, austère et catholique, elle et son mari déménagent de son village natal (St-Michel-des-Saints) dans la région des Basses Laurentides. Ils partent s'exiler sur des terres non-défrichées en Abitibi. La misère, la survie, les engelures font partie des difficultés de ces colons engagés par le clergé pour cette mission. Elle a survécu à son mari, les ours, les accouchements (douze enfants), la lourdeur des tâches quotidiennes, les maladies infectieuses et tout ce qu'on voudra. Elle l'a subi, toléré, encaissé et s'est tenue la tête haute et forte. A la mort de son mari (1990), dans la grande cour de ce jardin haï, elle a pris tous les éléments reliés à son joug : baratte à beurre, planche à laver, pétrin, huche à pain, rouet, métier à tisser, cuve de bois, tout ce qui était en bon bois sec. Elle a fait le plus beau des feux de camp avant de quitter cette terre qui retournera en friche. Saint-Lambert-de-Demeloise est actuellement un village fantôme, comme beaucoup de villages de cette époque. Un village parmi tant d'autres, au Québec, nés d'une politique qui octroyait une terre au nord à celui qui avait l'audace de la défricher sous la coupelle de l'Eglise et de ses évêques.

Suzanne (60 ans) petite-fille d'Elodie

CHIMAMANDA NGOZI ADICHIE, née en 1977, Nigéria

Femme nigériane, écrivaine et poétesse, elle est également fortement engagée dans le combat humaniste et féministe. Son discours du Tedx de 2012 a été une vidéo absolument marquante dans ma vie. Elle se positionne contre le discours unique et travaille avec des artistes comme Beyoncé pour les aider dans leurs pratiques et leurs discours.

Margaux Delmas, (28 ans)

ALEXANDRA DAVID-NEEL, 1868-1969

Exploratrice du Tibet dans les années-vingt lorsque c'était très difficile de voyager seule en temps que femme. J'aime sa détermination.

BERNADETTE SOUBIROUS, 1844 Lourdes-1879 Nevers

Fille modeste à la source de la grotte de Lourdes, elle a terminé sa vie à Nevers à l'âge de trente-six ans après avoir servi les malades.

Anthony

WIKIPEDIA : Marie-Bernarde Soubirous, plus connue sous le diminutif Bernadette, née le 7 janvier 1844 à Lourdes et morte le 16 avril 1879 à Nevers, est une jeune fille française originaire de Bigorre qui a affirmé être témoin de dix-huit apparitions mariales à la grotte de Massabielle entre le 11 février et le 16 juillet 1858. Devenue religieuse, elle est canonisée en 1933.

GOLDA MEIR, 1898 Ukraine-1978 Israël

WIDIPEDIA : Golda Meir, est une femme d'État. Elle a participé à la création de l'État d'Israël, a été ministre des Affaires étrangères, ainsi que le quatrième Premier ministre d'Israël du 17 mars 1969 au 11 avril 1974. En raison de sa fermeté, elle avait gagné le surnom de « Dame de fer » de la politique israélienne avant que ce qualificatif ne soit employé pour Margaret Thatcher, Premier ministre du Royaume-Uni. Pendant sa vie politique, Golda Meir avait gagné les surnoms de « meilleur homme du gouvernement » (par Ben Gourion) et de « grand-mère d'Israël » par la presse populaire.

MERE TERESA DE CALCUTTA, 1910 Kosovo-1997 Inde

WIKIPEDIA : canonisée par l'Église catholique comme sainte Teresa de Calcutta, est une religieuse catholique albanaise naturalisée indienne, missionnaire en Inde, prix Nobel de la paix en 1979, elle est surtout connue pour son action personnelle caritative et la fondation d'une congrégation religieuse, les Missionnaires de la Charité qui l'accompagnent et suivent son exemple. Elle est béatifiée le 19 octobre 2003, à Rome, par le pape Jean-Paul II et canonisée le 4 septembre 2016 par le pape François.

MARIE CHARLES**ROSA PARKS, Haïti-USA**

Homme, (57 ans)

EVA CIRCE-COTE, 1871-1949

Première bibliothécaire québécoise de la première bibliothèque publique de Montréal. Militante pour le droit à l'éducation et pour l'émancipation des femmes. Modèle de courage, de rigueur et d'intégrité. Aussi créative que travailleuse, aucune cause ne lui résiste. Elle lutte pour les droits civils des femmes, des travailleuses, dénonce l'impérialisme et le pouvoir religieux, affirme son soutien à la communauté juive et s'envole en 1942 dans le corps auxiliaire féminin de l'aviation canadienne. C'est une révolutionnaire et une rebelle dans le meilleur sens du terme. C'est une bibliothécaire et c'est mon héroïne.

David Robidoux (35 ans)

SETA TAWETIAN, Liban (origine) et Cambridge (lieu de vie)

Saro

OUM KALTHOUM, 1898-1975, Egypte (Le Caire)

Chanteuse arabe à la voix unique.

Thérèse

ANA PAREDEZ, 1947, République dominicaine

Elle est mère de huit enfants. Elle a travaillé toute sa vie pour que ses enfants puissent avoir le meilleur avenir possible.

M. Ortiz

ANDRE DELERUE, née en 1932, Boulogne-sur-Mer, Lille, Argenteuil, Maisons-Laffitte
 Mon héroïne est inconnue du grand public. Pourtant, elle est la personne la plus chère à mes yeux. Elle a grandi dans le nord de la France pendant une période de guerre : les nazis au sol, dans les rues ; et les alliés dans les airs lâchant des bombes sur l'ennemi. Avec sa famille, ils ont beaucoup perdu dans les bombardements. Elle a connu, tout au long de son enfance, puis de sa jeunesse, des événements traumatisants, mais elle a toujours su se relever avec classe. C'est d'ailleurs ce que j'admire le plus chez elle : sa capacité de rebondissement et sa force d'esprit. Elle a commencé à travailler à seize ans dans une usine, puis en provoquant les rencontres, elle a réussi à avoir un poste important de déléguée médicale. Elle a élevé deux enfants, elle s'est occupée de la maison et a apporté l'argent, pendant que son mari perdait tout aux jeux. Elle a réussi à se faire respecter malgré la condition des femmes de l'époque. C'est d'ailleurs un livre d'histoire. Elle a connu la deuxième guerre mondiale, le droit de vote des femmes, la création de l'Europe, la fin des colonies, les années De Gaulle, Mitterrand. Le droit à l'avortement, etc...Elle a toujours des histoires impressionnantes à raconter. Elle vit aujourd'hui dans une banlieue assez riche alors qu'elle a grandi dans une famille pauvre. Je pourrais parler pendant des heures de ma grand-mère. C'est grâce à son soutien, ses conseils et sa générosité que je suis devenue la femme forte et indépendante d'aujourd'hui.

Juliette (27 ans)

YOUNG OK STIM, Corée, Séoul

Artiste contemporaine, elle défend la place des jeunes artistes dans sa communauté. Elle fait de la tapisserie contemporaine, alors que partout, les arts traditionnels sont encouragés par l'Etat.

Marie (63 ans)

LISE PAYETTE, Montréal, Québec

Elle nous a amené la carte d'assurance maladie. Elle a débattu la cause des femmes partout.
 Lucette

SŒUR RACHELLE, vers 1969, Baie Saint-Paul

Religieuse à la Congrégation Notre-Dame, à Baie St-Paul, elle enseigne à toutes les filles de la région.

Paulette

CLAUDINE POLISOIS, née le 1987, Québec

Ma fille qui a trente-un-ans, a pu démontrer tout le courage et l'amour face à la maladie et sa fille Clara de deux-ans et demi, qui a été en traitement pendant dix mois pour vaincre un cancer très agressif. Elle est mon héroïne et un modèle pour plusieurs. Ma petite Clara est en rémission.

Caroll-Ann

FERNANDE DESORMIERS, 1910-1996, Mascouche, Québec

Malgré ses problèmes psychiatriques, malgré son syndrome Gilles de la Tourette sévère, malgré un niveau de scolarité très bas, elle a élevé trois garçons turbulents qui ne la comprenaient pas et n'acceptaient pas son comportement dérangeant. Une vie de souffrance et d'incompréhension.

M. Leblanc

LAURA SECORD, 13.09.1775 E-U-17.10.1868, Canada

Laura Secord est une héroïne canadienne de la guerre anglo-américaine de 1812. Elle marcha 32 kilomètres pour prévenir les forces armées britanniques d'une embuscade des soldats américains.

JEANNE MANCE, 12.11.1606 France (Langres)-18.06.1673 Québec (Montréal)

Elle est une pionnière de la Nouvelle-France. Elle est considérée cofondatrice de Montréal, où elle a fondé puis dirigé l'Hôtel-Dieu. Elle est la première infirmière laïque au Canada.

Femmes du refuge pour femmes victimes de violence

HILDA TITCHENER, née Wright, 1923-2019, England

I would like to present my heroine to you. I have the honour of calling this lady « Nanny » as I am one of her three grandsons. Hilda is one of four sisters born in the north of England in the 1920s. She was born into a loving but poor family. Aged fourteen she did not have the opportunity to continue in education. Instead she became a servant for a middle-class family in the north of England. A few years later Hilda married my grandfather Sidney Titchener. They both survived the second world war and created a loving family for future generations. Hilda has never had a luxury of money or further education in her life. Necessity made her develop numerous life skills to ensure a little always went along way. She has always done her best for her friends, family, husband, children and grandchildren. She has always put the ones she loves before herself. A more loving, strong, loyal and beautiful grandmother a boy could never ask for. So I would like to share Hilda Titchener with you the reader and the world. I promise I will carry Hilda's love in my heart forever, and I will always treasure it. The world is a better place for everyone who has ever met her. I thank her for always believing in me and giving me the support and love I cherish. I am a better person for having her in my life and want the world to know about the amazing lady who is my heroine, the lady I have the honour of calling Nanny.

Jamie Morton (45 Year)

C. C. CHEN, Belfaux – Suisse

Depuis 2011, elle a ouvert un cabinet de médecine chinoise à Moudon. Elle la pratique comme un art, non seulement pour soigner les gens, mais aussi pour enseigner à se traiter soi-même. Elle a offert beaucoup de consultations à ses patientes, même si elle ne gagne pas d'argent. Elle est heureuse, mais aussi très fatiguée à cause de son agenda très chargé. Son meilleur réconfort est que ses patientes aillent beaucoup mieux.

Mme Chen

ERICA LAGRECA, 1931-2015, Italie – Catania

Zia Erica, so nannten wir sie, kamm aus einem grossbürgerlichen Umfeld. Sie wuchs in Sizilien als Auslandschweizer Kind auf. Nach ihrer Ausbildung in der Schweiz entschied sie sich, nicht wie ihre Schwester in der Schweiz zu verheiraten, sondern ging zurück nach Sizilien, und heiratete gegen der Willen der Familie. Ihr Leben lang hat sie sich für behinderte und sozial benachteiligte Menschen in Sizilien eingesetzt. Immer war sie für mich jemand, der sich über die Meinung anderer hinwegsetzen konnte, sofern es ihren Willen und in Dienste der Allgemeinheit lag.

Mme Caflisch

VERA BALTHASAR

Vor 8 Jahren hat Vera ihren Mann, der in einem Burnout war, überzeugen können, ihr Leben total zu verändern. Sie sind mit ihren 4 Kindern aufgebrochen zu eine 5 jährige Weltreise, auf der sie über 50 Länder bereisten. Die sechs-köpfige Familie lebt seither sehr bewusst ihr Nomadentum in ihrem Wohnmobil, der sie begleitet. Vera sprüht vor Lebensfreude, ist ansteckend mit ihrem positiven Denken. Sie und ihr Mann geben ihre Erfahrungen in Kursen «Oser sa vie» und auf Konferenzen weiter.

Frau Hanselmann, (51 j.)

PIA FREY, 1911-2007, Bâle, Suisse

Sie konnte ihre grosse Liebe aus sozialen Gründen nicht heiraten. Wegzug aus bäuerlicher katholischer Umgebung in reformierte Stadt Basel. Ehe mit depressivem Mann, 3 Fehlgeburten. 1 Sohn verloren mit 10 Monaten, Tochter litt an Tuberkulose (15 Jahre lang). Sie hat wegen ihrem Mann ihr Geigenspiel aufgegeben. Sie war sozial tätig, hat im katholischen Frauenbund Jahrzehnte lang für getrennte und geschiedene Frauen gewirkt. Sie hat mit all ihren Schwierigkeiten ihre Fröhlichkeit behalten, war elegant und lächelnd... Ein Vorbild für mich !

Mme Rossmann, (67 ans), fille de Pia Frey

MARIE CURIE, 07.11.1867 Pologne-04.07.1934 France

Deux Prix Nobel

MALALA

Sie kämpft sehr tapfer gegen Misogynie durch Erziehung und Bildung. Ich finde sie toll.

F.N. (50 J.)

WATANABE TE I KO

Pei Sie baut Pflanze, Blumen und Gemüse sehr gut an.

美智子妃殿下 (**MICHIKO la femme de l'empereur du Japon**), née le 20.10.1934

慈しみ深く国民のために心をくだいてくれること

(Elle se donne de la peine pour nous les citoyens japonais, de tout son cœur. Elle pense toujours à nous.)

MEINE MUTTER

Immer mit voller Energie für die Arbeit und den Haushalt. Es ist bestimmt anstrengend, aber trotzdem gibt sie ihre Mühe für uns (die Familie).

Anonym (34 J.)

TEIKO

She was always beside me.

Sugiyama Izumi, (35 J.)

MEINE MUTTER ET MES DEUX SŒURS, Aizuwakamatsu, Fukushima

Meine Mutter ist immer sehr nett und mein Wegweiser.

Meine zwei Schwester haben geheiratet und sind Mütter geworden. Ich finde sie sehr schön, weil sie beide sehr glücklich sind.

Kanako (26 ans)

WATANABE RYOKO, Aizuwakamatsu

Sie lebt sehr tapfer trotz der Schwierigkeiten.

K.Y.

IKE DA KA

Jederzeit unterstützt sie ihren Mann und ihre Familie.

Komatsu Mikiko (65 ans)

EMMA GONZALES

Emma ist eine sehr tolle aktive Frau. Ich habe ein Artikel über Waffenkontrolle gelesen und bin sehr beeindruckt.

Hayashi Sagako

KOTAKE YUMIKO

Frau Kotake hat drei Kinder erzogen und sie war Übersetzerin. Sie hat sogar ein Buch von Nobelpreisträger übersetzt. Sie ist eine wunderbare Frau, die ganz gut kocht und an anderen Menschen denken kann.

Hayashi Sagako

HELENE SCHJERFBECK, 1862-1946, Finland

Sie ist Malerin und Künstlerin, die ausgezeichnete Technik hat. Sie weisst ganz genau, wie man Essenz und fundamentale Sache sieht. Ich respektiere sie sehr. Sie wurde von einer sehr wichtigen Person betrogen und sie ist am Boden zerstört gewesen, aber sie hat weiter gemalt und Kunst gemacht, um ihre Kreativität zu finden. Ich male auch aber ab und zu werde ich

traurig, wie schwach ich bin oder wie schwer das Leben ist, aber immer wenn ich ihr Werk sehe, bekomme ich Energie.

A. G. (32 Jahre)

ワンガリ・マータイ (WANGARI MAATHAI), 1940-2011, Kenya

初めて知った時は大学時代。大学の時、アフリカについて学ぶ授業があり、そこで知りました。貧困と自然破壊の連鎖をとめるため、植樹活動を開始。その時、苦しんでいた（農作業や水くみで干ばつ被害のため）女性たちにも参加を呼びかけ、植樹と同時に環境や農業の勉強会を開き女性の自立を促していったと学びました。

しかし、その活動を反対する動きもありました。でも、その弾圧にも負けずに、村の人々のために活動しつづけた勇氣ある女性とも学びました。

また、私は創価学会という世界の平和のために活動する団体に入っています。その団体の師匠がマータイさんの活動を紹介しており、知ることが出来ました。

(J'ai entendu parler d'elle lors d'un cours sur l'Afrique à l'université. Pour lutter contre la pauvreté et contre la détérioration de l'environnement, elle a commencé de planter des arbres. Elle a motivé de nombreuses femmes à faire de même. Elle a organisé des cours pour la protection de l'environnement, ainsi qu'encouragé les femmes à devenir indépendantes. Elle a eu des détracteurs qui ont essayé de l'en empêcher, mais elle n'a jamais été vaincue. Elle est une femme très courageuse, qui a beaucoup œuvré pour les habitants des villages.)

Ai Ito, 25 ans

KANEKO IKEDA

Sie ist die Frau von Ikeda Daisaku, Gründer von Sokagakkai. Sie hat ihren Mann unterschützt und drei Söhne ganz toll erzogen. Sie ist von Frauen auf der ganzen Welt respektiert. Sie denkt an anderen Menschen, respektiert sie, betet für das Glück. Deswegen respektiere ich sie.

k.k.

MAGRET CORNWALL LEE, Präfektur Gumma

Sie ist aus England in Meiji-Zeit (19.Jahrhundert gekommen und hat in Gumma ein Krankenhaus für Lepra Patienten aus eigenen Kosten gebaut.

Tanaka Akiko

ENDO SHIZU

Mein Vater war glücksspielsüchtig und meine Mutter hat uns (ich und zwei kleine Geschwister) alleine erzogen. Ich bedanke mich bei meiner Mutter.

Endo Zenichi

RYOKO NARITA

Sie war eine sehr fröhliche, mutige Aktivistin, trotz mehrerer Schwierigkeiten

Endo Shizuko

緒方貞子 (SADAKO OGATA), née le 16.09.1927, Tokyo

時々TVや新聞で彼女のことを知りました。

難民救済等の活動を何度も見ており、感動しております。

数年前、外務大臣に任命されましたが、「私は今この仕事をやめるわけにはいかない」と外務大臣を断りました。

山川捨松 (SUTEMATSU YAMAKAWA), 1860 Aizuwakamatsu – 1919 Tokyo, Japon

捨松はアジア人女性として初めてアメリカで学位を取得しました。また、初めて外国へ渡った初めての日本人女性でもあります。日本に帰国後は、女性の権利向上に生涯を捧げ、看護師を養成する学校も設立しました。

私は幼い頃から外国に興味があったので、彼女の功績には胸を打たれました。現在ドイツに暮らす私にとって、彼女の存在は言わば道しるべのようです。

(Sie war die erste Asiatin, die in den USA Uni abgeschlossen hat und auch eine der ersten Japanerinnen, die ins Ausland gegangen ist. Nachdem sie nach Japan zurückgekommen ist, hat sie ihr ganzes Leben gewidmet, Frauenrechte Japans zu verbessern. Sie hat eine Hochschule gebaut, um Krankenschwester auszubilden. Da ich auch schon als Kind grosse Interesse ans Ausland hatte, hat das mich beeindruckt, was sie gemacht hat. Immer wenn ich nicht sicher bin, was ich mache, ist sie mein Wegweiser.)

Yamagishi Natsuko

PHEOBE FULLER née HUTCHBY, 19th century

Phoebe was a destitute woman living in Covent Garden who had the opportunity to emigrate to Sidney Australia and married an ex-convict called Thomas Fuller. They produced many children, some of whom survived. Phoebe was the sister of my great grandmother Emma Chowne (née Hutchby). I met two of her descendants 2-3 years ago. She is an heroine to me because she survived against the odds. If she had stayed in Covent Garden (in the 19th century it was a very rough area), she could've ended in the prostitution. Instead she made a better life very tough in Australia. Phoebe and Thomas were probably illiterate, a descendant is now a doctor.

Linda Swann (65 year)

MARY ANNING, 21.05.1799-09.03.1847, Angleterre

Fossil Hunter. Working class Heroine. Fossil Hunter Collector posthumously awarded. Fellow of Royal Society.

Jane (51 year)

POLLY HEWSON, 18^{ème} siècle

Rosa French (25 year)

MICMADE

Leni (8 year)

SOCORRO KARANDANG DHALIWAL, 17.05. 1932-23.12.2015

My Lola (you say it like Lawla) was filipino and moved to England to follow my Lolo (her husband) in 1962. She married my grandad and had my Aunty Cheze and brought her up in the Philippines on her own. She used to work on an American Airbase looking at blood but use to play the piano for American Officers. She looked very young and was told to wear Red lipstick. She would sing to me and give me a massage and we would watch korean films when she stayed with us. I was with her when she died and we painted her nails as she was very glamorous.

Leni (8 year)

MACARENA JIMENEZ RODRIGUEZ

Abagada (Lawyer). Practice: Malaga, Espana

KATARZYNA SIENKO MISKOWIEC, born in 1906

Kept family of 6 through 2 wars and many governments in Poland. Wise and giving advices to all needy. She said : il makes me so happy, when I make something new of something old, a lot happier than buying or getting a new thing.

Olga (61 year)

ELIZABETH FRY, 1780-1845, Angleterre

Quaker anglaise du 19^e s., on l'avait nommée « l'ange des prisons » pour avoir fait changer les conditions déplorables des détenus de son époque. Entre 2001 et 2017, elle a figuré sur les billets de 5 £, elle a été remplacée depuis par W.Churchill

TAM

TANYA TAGAQ, Canada

Fantastic Inuit Trance Singer

Arthur Demowbray (57 year)

DEBORAH McCracken**JANET LORAINÉ, Mid Wales**

She went disguised as a man to France during the WW1 so she could as a nurse the wounded that she had come across in Cardiff Hospital. She did this three time then was forbidden to do so again.

Stephen William

SANNA HELENA BERGER, born in 1984, working Nomad but currently in Berlin

I got to know Sanna through taking part in one of her performances. She read myself better than I do till this day and enabled me to find out more about myself. She is a heroine because she is a talented and strong artist and through dedicating her life for her work and giving up a lot of joy fort hat.

Marie Luder

SVETLANA LYAPINA LUCAS

Our daughter-in-law from Volgograd left Russia on a scholarship to USA studying Science. Proceeded to her doctorate, now works in cancer drug promotion, has high powered job travelling worldwide and dealing with our challenging granddaughters and son !

Carolyn Lucas (73 year)

SABRIJE SHALA, a 60 ans, vit au Kosovo

Ma Maman est très importante pour moi parce qu'elle a un grand cœur, parce qu'elle m'a élevée et éduquée. Elle s'occupe du garçon du fils de mon frère décédé.

Aferdita

AVOIJJI MISIBE, 08.11.1943-2000, Macédoine

Elle a eu sept enfants ; elle avait peu de choses et elle donnait beaucoup de sa personne pour les autres. Elle faisait de la couture et du tissage et elle donnait les vêtements. Elle a perdu une fille à une année. Elle a eu beaucoup de chagrin et après des problèmes de santé.

Anonyme, (46 ans)

NADIA PERSHINA, née le 17.09.1955, Russie

Elle a eu quatre enfants. Son mari est décédé et elle est restée seule. Ella a déménagé dans une autre ville et elle a vécu avec n autre homme. Il était méchant, il buvait beaucoup d'alcool et il la frappait. C'était difficile. Après ils se sont séparés.

Anonyme (30 ans)

ABI

Je m'occupe de mon fils, de ma maman en Afrique. Et je me suis occupée de mon papa qui est décédé l'année passée. J'ai confiance en moi.

« Love » (50 ans)

R.A. KARTINI, 21.04.1879-17.09.1904, Indonésie

Militante féministe et pionnière des droits des femmes, écrivaine. Fille du régent de Jepara suite au deuxième mariage de son père. Elle va à l'école jusqu'à douze ans et apprend le hollandais. Confinée à rester à la maison en vue de son mariage (traditions indonésiennes), elle continue de s'instruire et d'écrire des lettres avec une correspondante hollandaise. Elle apprend l'émancipation. Ses lettres sont publiées en Hollande.

Anonyme

ANNA SCHWOB, née le 04.05.1952, Hongrie

Mit 12 musste sie die Erziehung ihres Bruders übernehmen. Ihre Mutter war krank. Wie ist Ärztin geworden, hat bisher sehr vielen geholfen. Sie ist immer positiv. Dann mein Vater wurde auch krank (Herz). Sie musste allein verdienen, um mich zu erziehen zu können. Er war mit 49 tot. Sie blieb alleine. Sie arbeitet immer noch in 4 Arbeitsplätzen
Zsuzsanna, (39 ans)

RENEE, 1918-2008, Neuchâtel, Martigny, Lausanne, villes en Suisse romande

Maman de six enfants, son fils aîné meurt le 25 décembre d'un coup de fusil tiré accidentellement par son meilleur ami et frère cadet de deux ans. Il avait dix-huit ans. Elle a terminé le repas qu'elle était en train de préparer, car il fallait bien nourrir les cinq bouches restantes. Je suis née deux ans après cet accident et elle a continué de nous nourrir d'amour, de présence, de patience, de vie, d'espoir.
Mme Pellaud (52 ans)

MARIA SALVEZ GONZALEZ, née env. 1980, Chili.

Elle est une jeune femme solaire, pleine de force et d'énergie pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Elle est présidente de son quartier « Poblacion Padre Alberto Hurtado », un des plus vulnérable de sa ville. Elle est sans cesse proche des personnes âgées, des jeunes en difficultés, des malades, des mères-adolescentes, des toxicodépendants et de chaque personne qui la contacte. Elle a terminé l'école obligatoire et n'a pas de travail fixe. Sa vie est d'aider les gens à aller de l'avant, que ce soit pour une recherche de fonds pour une consultation médicale ou pour une place de jeux ou un centre de loisirs. Elle dénonce les injustices. Elle sonne aux portes du gouvernement, y compris du Président et elle continue avec sa démarche décidée, ses yeux noirs pleins de lumière et son sourire rayonnant.
Sylvia Roa Kugler

FLORENTINA BERNAL, née le 20.01.1921, Espagne

C'est l'histoire d'une femme qui a vécu dans une petite ville où toutes les femmes travaillent dans les champs, à la maison. Elles prennent soin de leurs enfants et de leurs maris. Elle travaille très durement dans les champs avec les chèvres et ne peut pas aller à l'école. C'est pourtant son rêve. Elle va faire une petite valise et aller à Madrid. Elle travaille dans les nettoyages. Comme elle ne sait ni lire, ni écrire, c'est son mari qui va lui apprendre. Elle comprend qu'elle n'est pas la seule dans cette situation. Elle va donner des cours à d'autres femmes malgré l'interdiction. A cette époque, si une femme est mariée, ce n'est pas bien vu de travailler. Comme son mari est d'accord, elle peut travailler. Elle a lutté toute sa vie pour la liberté et pour l'égalité entre hommes et femmes. Sa lutte l'a menée en prison en tant que révolutionnaire. Je suis heureuse d'appartenir à sa famille. Elle nous a enseigné, à ma mère et à moi, l'importance de la liberté et surtout la lutte pour un rêve. Malheureusement, elle est morte, mais ses idées continuent dans la famille. Merci Mami.
Belan

SADAKO OGATA, née le 16.09.1927, Tokyo

Elle est née dans une famille célèbre. Elle a passé son enfance à San Francisco, en Chine, à Hong Kong, car son père était diplomate. Après avoir fini ses études aux Universités du Japon et d'Amérique, elle est devenue professeure de politique internationale. Elle s'est mariée, a

un enfant. En 1991, quand elle avait soixante-quatre ans, elle fut nommée cheffe de UNHCR (l'Agence des Nations Unies pour les Réfugiés = United Nations High Commissioner for Refugees), à Genève. Elle a visité certains pays où il y a des conflits, des guerres afin d'aider les gens et de résoudre des problèmes. Pendant dix ans, elle a travaillé en gilet pare-balles à l'UNHCR. On la surnomme « géante-petite ». Je trouve qu'elle est énormément courageuse et active. Elle a l'esprit de décision.

Emi

HADAS DESTA, née en 1932, Erythrée

C'est ma Grand-Mère qui m'a beaucoup aidée. Elle m'a beaucoup donné, entre autres, elle me donnait à manger. Elle travaillait dans le jardin.

Hagos Tekle Rahwa (28 ans)

LEYLA ZANA, née le 03.05.1961, Kurdistan.

Actuellement, elle est députée au Parlement turc. Elle s'est fait connaître surtout en 1991 parce qu'elle est la première personne à avoir parlé en kurde lors de la cérémonie d'ouverture du Parlement. Ensuite, elle a perdu son immunité et a été emprisonnée pendant quinze ans pour trahison à l'Etat. Après sa libération, elle a continué dans sa vie politique. C'est une femme très courageuse et une combattante pour les droits des femmes et toutes les personnes opprimées.

Shermin Ceylan

NORA SCHEIDEGGER, née le 19.02.1936, Argentine, décédée le 25.10.2002, Suisse

Ich habe mir lang überlegt, welche Frau meine Heldin sein könnte. «Fremde» vorbildliche Frauen kenne ich nicht so gut und würde nicht meine Hände für sie ins Feuer legen, aber für meine Mutter doch. Mami Nora strahlte Positivität und Optimismus aus, mit Humor hat sie alle Schwierigkeiten des Lebens überstanden, ausser ihrem Krebs. Lebe sie weiter durch diese Perle...

Laura Scheidegger (52 ans)

WEGNIHAREG BEKI, Erythrée

Elle est une star de films en Erythrée. Elle a eu un cancer ; elle s'est fait traiter au Soudan ; elle a guéri. Rentrée en Erythrée, nous l'avons recueillie et elle a remercié pour tout cet amour. Pis elle est tombée malade et est morte tout de suite. Elle est comme une mère pour moi.

Bizrat Kasete (32 ans)

MENDE NAZER, 1982, Monts Nuba (Soudan)

Capturée, vendue à douze ans, elle mène une vie d'esclave domestique à Khartoum. Revendue à Londres, elle s'échappe et entre dans la vie publique.

Mme Atron

JULIA MUNOZ, Argentine

Elle a créé sa propre entreprise.

Anonyme (37 ans)

VALERIA CAFLISCH, née le 25.03.1970

Elle a suivi son époux pendant une grande partie de sa vie. Elle a sacrifié des années à déménager et à recommencer une nouvelle vie, tout en soutenant sa famille.

O.B. (13 ans)

MARGRIT, née en 1956, Fribourg

Es ist eine Frau, die viel durchgemacht hat. Ihr Mann hat sie geschlagen und sie musste mit ihren 3 kleinen Kindern flüchten (ins Frauenhaus). Sie hat viel gearbeitet, hat sich nie beklagt und alleine die Kinder grossgezogen. Ich bewundere sie sehr, sie arbeitet jetzt als Familienhelferin bei Spitex und hilft Frauen in der selben Situation.

Une femme anonyme

SYLVIA GREBER, née le 19.01.1954, Kriens (LU)

Cette femme coud beaucoup de costumes de Carnaval. Elle est pour moi un modèle parce qu'elle sait faire beaucoup de choses, coudre, bricoler...

Emma (63 ans)

KATHLEEN HANNA, née le 12 novembre 1968, Portland

Féministe et musicienne (Bikini Kill, Le Tigre, The Julie Ruin). Elle a écrit sur le féminisme et l'art...

Riat Grrrl Punk rock Féminisme

Lisa (22 ans)

RAMA THIAW, née en 1978, Sénégal

"The revolution wont be televised". Avoir filmé, à travers la musique, certaines causes peuvent changer, évoluer pour un peu plus de paix, d'espoir...

Lili

MARIE KEBIWA, née le 22 mars 1971, Cameroun

Ma maman m'a eue quand elle avait vingt-ans au Cameroun et voyant qu'elle n'avait "rien" à m'offrir et qu'elle voulait une meilleure vie pour moi, elle m'a confiée à ma tante pour qu'elle me ramène en Suisse avec elle.

Melissa (24 ans)

OLIMPIA, née en 1924, Portugal

Ma grand-mère a connu trente-quatre présidents de la République. Veuve à quarante ans, elle a élevé cinq enfants. Elle n'a jamais eu d'autres hommes car comme elle le dit si bien : "Je n'ai eu qu'un seul homme dans ma vie". Elle a vécu une partie de sa vie sous la dictature salazariste et bien qu'elle n'ait jamais concrètement vu la répression de ce régime, elle en a connu les privations. Souvent, elle me disait : "Quand j'étais petite, c'était une sardine pour trois personnes." Malgré les duretés de la vie, ma grand-mère a toujours fait preuve de

charité et de bienveillance à l'égard de sa famille et de ses amis. Ces derniers le lui rendaient bien ! Je l'admire, car même dans les pires moments de sa vie, elle a su garder la tête haute et croire que l'avenir lui réserverait encore de bonnes choses. Si un jour, j'atteins l'âge de ma mamie en ayant accompli le quart de tous les actes généreux qu'elle a elle-même déjà réalisés, je serai fier d'avoir vécu ! C'est mon héroïne !

Patricia

ANNE

Francois P.

TOULA

Mary W.

IRMELA MENSAH-SCHRAMM

Pascal J.

ZINEB

EMILIE

MARIA PILLOUD

M.-M. P.

VALERIE

OMAYA AL-JBARA

Marie-Dominique H.

JESSICA LAPORTE

Emilie (38 ans)

MAROUA EL HANI

Sandrine Devaud

EDITA

Sandrine Devaud

KLINGER JOSEFINA

Moreno

PATTI SMITH

David Brühlart

Noname (LA REFUGIEE INCONNUE), Erythrée

Elle est jeune, elle a cru en un avenir meilleur, elle s'est embarquée sur une nef de fortune, elle a tenté de traverser les vagues noires de la nuit, elle n'est jamais arrivée à Lampedusa.
Une femme anonyme (60 ans)

XUE YN, née en 1937, Mongolie

Elle a survécu au beurre de yak.
Mao (40 ans)

LOTTI LATROUS, née en 1953 à Dielsdorf (H), active de 2004 à 2013 à Adjouffou (Abidjan)

"Si pendant trois ans je n'avais pas œuvré par compassion, je serais morte."

Lotti Latrous a épousé un homme qui était à l'époque directeur de Nestlé à Abidjan en Côte d'Ivoire. Ils ont eu trois enfants. Lotti vivait à Abidjan avec sa famille dans une villa, avec cuisinier, chauffeur, etc. Après avoir vu un jour le bidonville d'Abidjan à Adjouffou et tous ses malades, elle a ouvert un hôpital, y a travaillé, puis a ouvert un mouvoir pour les enfants sidéens et les mères en fin de vie. Pendant 13 ans elle a oublié sa belle vie et s'est occupée de ces malades. En 2004, elle fut élue Femme de l'année et a reçu le Prix Adèle Duttweiler. Elle tomba malade en 2014 et dut rentrer en Suisse pour se soigner. J'ai admiré cette femme pour sa grande compassion et son abnégation.

Une femme (67 ans)

ALIENOR D'AQUITAINE, 1122–1204, duchesse d'Aquitaine, reine de France et d'Angleterre
Petite fille du Duc troubadour Guillaume X, son enfance fut joyeuse et studieuse. En épousant Louis VII, elle devint reine de France. Ne s'accordant plus, elle demande l'annulation de son mariage (évoquant la consanguinité). Elle lui avait donné deux filles. Elle épouse Henri II Plantagenêt et devient reine d'Angleterre. Elle lui donne huit enfants. Femme d'exception, érudite, fine stratège en politique (elle est à l'initiative des combourgeoisies), belle et sensuelle, femme de caractère, mère admirable, la vie d'Aliénor a marqué le XIIe siècle de son empreinte de femme libérée.

Evelyne (63 ans)

ALEXANDRA DAVID-NEEL, 24 octobre 1868 – 8 septembre 1969

C'est une orientaliste de nationalité française et belge. Elle était aussi tibétologue, chanteuse d'opéra, journaliste, écrivain, exploratrice. Son trait de gloire reste d'avoir été, en 1924, la première femme d'origine européenne à séjourner à Lhassa au Tibet.

Viviane Fontaine (61 ans)

RENEE, Uruguay

Militante politique durant les années de dictature. A consacré sa vie à accompagner des personnes en situation précaire et vulnérables psychologiquement.

Françoise (70 ans)

MAYA ANGELOU, 1928-2014, USA

Activiste afro-américaine et poète. J'aime sa poésie, ce qu'elle dit (et fait comprendre) sur la femme, sur la résilience et sur la liberté des êtres humains.

Cosima Frieden (27 ans)

ODILE GAUTHIER, née en 1956, vit à Avry-devant-Pont

Son art a fait d'Odile mon héroïne.

Geneviève Zimmermann (61 ans)

REBECCA HAYMANN, née en 1965, vit à Doverplains NY

Elle est partie de Suisse à l'âge de 17 ans. Depuis, elle vit dans l'état de New York, dans une petite ville américaine très pauvre et ennuyeuse. C'est pour moi un acte héroïque de vivre là-bas !

Cornelia Patthey (54 ans)

Dr YVETTE VIALARD, 1922-2008, passe la majeure partie de sa vie au Yémen

Fraîchement diplômée de médecine en France, cette toute jeune femme a été envoyée dans les années 1950 dans une région du monde reculée, au Yémen, sa mission étant d'aller soigner le dignitaire d'une petite région de Taiz. Partie dans un périple de traversée moyenâgeuse pour une année, elle a finalement consacré sa vie à développer le soin dans cette région pourtant reculée, oubliée du progrès, sans jamais bousculer les traditions locales, et a contribué ainsi à des soutiens substantiels de la population locale.

Mme Dobler (50 ans)

JUDITH BUTLER, née en 1956 aux USA, vit à San Francisco

Judith Butler est subversive. Philosophe, auteure de "Gender Trouble", queer, elle casse les repères liés au genre et aborde nos identités de façon mouvante. Elle ouvre, elle libère, elle stimule de nouvelles façons d'aborder le monde.

Julia (29 ans)

MALALA, née en 1997, vit en Angleterre en 2015, et normalement au Pakistan

Malala a presque été tuée car elle voulait que les filles aillent à l'école.

Y. (8 ans)

JEUNE ROM, vit sans doute entre la Grèce et la Roumanie

- du presque rien pour tout faire -

Entre des bateaux pour la casse, immenses, penchés les uns sur les autres, parmi des chantiers de maisons (?), des briques, du sable. Une jeune fille rom avec une robe, avec un plastique et un savon. Elle prend quatre briques, les pose en carré, met son plastique par dessus pour en faire un bassin, prend un tuyau d'eau et s'accroupit pour laver sa robe. Je l'ai regardée faire et je n'oublierai jamais sa lessive, si bien faite avec si peu de moyens, mais beaucoup d'attention. Elle est un modèle pour moi, pour me désencombrer de tant d'objets, ou d'outils ou de confort. Extérieurs et intérieurs

Monique (57 ans)

FEMME GUIDE, vit aux Bahamas

Sur l'île des Bahamas, une masseuse, une femme du pays avec ses pierres. Une minuscule hutte de sudation, deux yeux, deux mains et une bougie, qu'est-ce que je fais là ? Des odeurs fortes de transpiration me désorientent, j'ai du mal à respirerelle me regarde, c'est entre toi et moi ?

Pas de sourire pour rassurer la touriste, les flammes de la bougie lui donnent un air irréel, son regard est celui d'un guerrier, noir profond inquisiteur. Par ses gestes, une pierre dans chaque main je comprends qu'elle est prête. Elle est prête à rentrer en contact avec ce corps, mon corps meurtri, blessé, déçu, malmené par les hommes mais aussi abandonné par moi-même. Je la regarde, laisse mon regard glisser dans le sien, elle a tout compris fais-moi confiance.

Et le voyage a commencé, MERCI, femme des Bahamas, femme guerrière, femme alignée entre terre et ciel, femme qui danse avec l'énergie des pierres.

Nathalie (53 ans)

LEA MONSENSON, environ 40 ans en 2015, vit peut-être (?) en Israël

Lea est une israélienne très originale que j'ai connue en 1996 comme collègue lors d'un stage à Taba en Egypte. Malgré ses origines israéliennes, elle était très ouverte à la culture arabe (langue qu'elle avait d'ailleurs apprise, de même que le japonais!). Comme elle rêvait de voyager en Europe, elle est venue chez moi et a rayonné depuis la Suisse en stop à travers l'Europe. Puis, alors que je devais la visiter l'année suivante en Israël, elle n'a plus jamais donné signe de vie, et j'ai vraiment craint pour elle. J'ai finalement retrouvé sa trace grâce à Internet (une seule et unique mention d'elle) :

http://www.sophot.com/en/photographes/zoom.php?pho_id=1928&user_id=295&rep_id=936

Cette photo et sa légende racontent que Lea est la première Israélienne à avoir purgé une peine de deux mois d'emprisonnement pour violence lors d'une manifestation qui dénonçait le mur de la honte que construit Israël autour de la Cisjordanie. Lea venait alors de passer deux ans auprès d'une famille palestinienne qui avait perdu son verger d'oliviers à cause de ce mur. Voilà son histoire héroïque que je connais...

Caroline Spicher (44 ans)

FRIDA KAHLO 1907-1954, a vécu au Mexique

Une femme peintre, qui a réussi sa vie d'artiste malgré de grandes difficultés personnelles et des problèmes de santé majeurs

Marianne (57 ans), pour qui Frida Kahlo représente un modèle unique car elle a eu la polio comme elle-même

Son intérêt pour l'émancipation des femmes

Marie (17 ans)

YEYET née un 7 août, vit à Jakarta

Eh bien, que dire ? Elle nous a élevés et appris des valeurs importantes, comme celles du partage et du pardon. Elle a toujours été très généreuse, pour qui que ce soit dans sa famille et ses amis. Et elle nous a appris que c'est très important de pardonner aux gens et de ne jamais les laisser tout seuls à leur propre sort.

O. (12 ans)

LAURE-ANNE P.C. née en 1969, vit à St-Aubin

Elle fait bien à manger, elle s'occupe bien de nous, elle a une belle maison, elle a de gentilles soeurs, elle est belle, elle est PARFAITE !

C'EST MA MAMAN et je l'aime.

B. (13 ans)

VALERIE HERNIKAT vit aujourd'hui et à jamais, à Bulle

Vivre chaque jour en s'occupant de ses proches, sa famille ...

Paul (18 ans)

ESTELLE DE CARLOTTO née en 1930, vit à Buenos Aires

Elle est la porte-parole et le symbole de la lutte des mères et grands-mères argentines qui recherchent leurs enfants et petits-enfants disparus.

En pleine dictature, elles ont osé ! Par des moyens spécifiques - manifestations, actions juridiques, enquêtes, recherches scientifiques (par l'ADN elles ont fait avancer la science et se sont donné un moyen pour prouver les ascendances) - elles ont pu se faire entendre et parfois retrouver et identifier le corps de leur enfant ou petit-enfant. Aujourd'hui encore, des petits-enfants vivants sont retrouvés. Estelle de Carlotto a lutté pour sa cause personnelle, qui est aussi collective et qui concerne le lien social dans le monde. Derrière le symbole Estelle de Carlotto, il y a de nombreux héros et héroïnes anonymes.

Vania Widmer (40 ans)

ANAÏS NIN 1903 Neuilly-sur-Seine – 1977 Los Angeles, a vécu entre l'Europe et l'Amérique
Anais Nin est devenue célèbre grâce à ses journaux intimes et secrets écrits toute sa vie, et édités après la mort de son mari et de la sienne non-censurés et en intégralité.

Ses journaux traitent en particulier de sa vie profonde, culturelle et intellectuelle, de ses rencontres avec des artistes tels qu'Antonin Artaud, Henry Miller et Otto Rank (psychothérapeute) entre autres.

Je la considère héroïque du fait qu'elle représente à mes yeux la femme dans toute son émancipation, que cela soit dans le domaine intellectuel, analytique et sexuel.

Véronique (56 ans)